NARVA LINNAVALITSUSE KULTUURIOSAKOND

**NARVA LASTEAED PÕNGERJAS**

**TEGEVUSKAVA**

**2024/2025** õppeaastal Narva Lasteaed Põngerjas keskendub **neljale teemale:**

1. Tervis ja heaolu
2. Õueala
3. Transport
4. Vesi

**1. TERVIS JA HEAOLU**

Eesmärk:

● Laps teab, mis on tervis inimeste jaoks.

● Laps õpib käituma tervise teadlikult ning luua heaoluks vajalikke tingimusi oma keskkonnas. ● Oskab nimetada ja kirjeldada oma tundeid ja emotsioone.

● Laps veedab rohkem aega õues.

● Laps teab spordialadest ja nende tähtsusest inimesele.

● Tervislikest eluviisidest lähtumine tegevuste planeerimisel ja propageerimisel.

● Edendada tervislikke eluviise ja suurendada tervisealaseid teadmisi laste seas ja keskendudes lasteaia keskkonnale, et nad saaksid tervisliku eluviisi harjumused kogu eluks.

 ● Anda lastele ülevaade tervisliku toitumise alustest.

**2. ÕUEALA**

Eesmärk:

● Õueõppe võimaluste täiendamine ja rakendamine õppetegevusel lastega.

● Pakkuda lapsele võimalikult palju avastamist ja õppimist ning isetegemist looduslikus keskkonnas.

● Laps avastab, uurib ja tegutseb looduslikus keskkonnas.

● Laps tunneb rõõmu õues viibimisest.

**3. TRANSPORT**

Eesmärk:

● Laps teab, kuidas ohutult jalgratast ja tõukeratast kasutada.

* Laste liikumise turvalisuse tagamine.
* Laste iseseisva liikumise oskuste arendamine.
* Laste harjumine kasutama keskkonnasõbralikku transporti.
* Laste kohaliku liikluse tundmine,
* Laste tervise tundmine.
* Laste liikumisvõime ja keskkonnasäästlikkus.
* Laps teab, et inimestele on vaja pöörata tähelepanu sellega seotud energiakasutusele, ohutusele, keskkonnasaastele ja edendada keskkonna- ja tervisesõbralikumat, liikkuvat eluviis.

● Laps on tuttav turvalise autoistme kasutamisega.

**4. VESI**

Eesmärk:

● Laps teab, et vesi on eluks ja ökosüsteemide toimimiseks ülioluline.

● Laps teab, et vesi on kõikjal: meis endis, meie joogis ja toidus, seda on vaja toidu kasvatamiseks ja paljude maavarade kaevandamiseks.

* Laps tunneb vee omadusi ja olekuid erinevatel aastaaegadel.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aeg**  | **Teema**  | **Tegevus**  | **Vastutaja** |
| **SEPTEMBER****OKTOOBER****NOVEMBER** | TERVIS JA HEAOLU+ ÕUESÕPE | Eesti toidukuu – September, oktoober25.09.24 Matkapäev26.09.24 Hüppaja päev30.09.24 Südamepäev “Tervislik tee”- Taimede korjamine tee jaoks. 16.10.24 ülemaailmne toidupäev7.11.24 Rahvusvaheline õuesõppe päev16.11. – 24.11 – näitus “Ilus pakend” | Rohelise kooliosalejad,rühmaõpetajad |
| **DETSEMBER****JAANUAR****VEEBRUAR** | VESI | Aktsioon “Säästame vett” (arvesti tüübi määramine lasteaias)Erinevad veeseisundid- uurimine rühmades ja õues2.02.2025 Veepäev | Rühmaõpetajad, majandusjuhataja |
| **MÄRTS****APRILL****MAI** | TRANSPORT | Jälutuskäigud “Transport meie linnas”Näitus “Transport taaskasutatust materjalist”Tõukerattastega sõit ümber lasteaeda “Ohutu liiklus”22.04.2025 Maa päev23.05.2025 Rahvusvaheline õuesõppe päev | Rohelise kooliosalejad,rühmaõpetajad |
| **JUUNI****JUULI****AUGUST** | ÕUESÕPE | 5.06.2025 Keskkonnapäev8.06.2025 Meie LoodusaegFotonäitus “Minu suvi” | Rohelise kooliosalejad,rühmaõpetajad |

**Pidevad tegevused:**

● Rohelise kooli blogi täitmine kõikide rühmade poolt

● Vabalt kulgemise päevad toimuvad kord kuus (vastavalt võimalustele).

● Südametegude märkamine, üles kirjutamine ja headuse puule panemine